



DAILY NEWS BULLETIN

LEADING HEALTH, POPULATION AND FAMILY WELFARE STORIES OF THE DAY
Friday 20220916

Lancet report highlights

Lancet report highlights ‘massive global failures’ in Covid respons (The Tribune:20220916)

<https://www.tribuneindia.com/news/world/lancet-report-highlights-massive-global-failures-in-covid-response-432023>

The report finds that most national governments were unprepared and too slow in their response
Lancet report highlights ‘massive global failures’ in Covid response

Photo for representational purpose only. iSt

Widespread, global failures at multiple levels in the COVID-19 response led to millions of preventable deaths and reversed progress made towards the UN Sustainable Development Goals (SDGs) in many countries, according to a new Lancet COVID-19 Commission report

The Commission critically considers the global response to the first two years of the COVID-19 pandemic, citing widespread failures of prevention, transparency, rationality, basic public health practice, and operational cooperation and international solidarity that resulted in an estimated 17.7 million deaths.

The report also finds that most national governments were unprepared and too slow in their response, paid too little attention to the most vulnerable groups in their societies, and were hampered by a lack of international cooperation and an epidemic of misinformation.

The Commission drew evidence using new epidemiological and financial analyses to outline recommendations that will help hasten the end of the COVID-19 emergency, lessen the impact of future health threats, and achieve long-term sustainable development.

The report warns that achieving these goals hinges upon a strengthened multilateralism that must centre around a reformed and bolstered World Health Organisation (WHO), as well as investments and refined planning for national pandemic preparedness and health system strengthening, with special attention to populations experiencing vulnerability.

Crucial investments also include improved technology and knowledge transfers for health commodities and improved international health financing for resource limited countries and regions.

The Commission is the result of two years of work from 28 of the world's leading experts in public policy, international governance, epidemiology, vaccinology, economics, international finance, sustainability, and mental health, and consultations with over 100 other contributors to 11 global task forces.

“The staggering human toll of the first two years of the COVID-19 pandemic is a profound tragedy and a massive societal failure at multiple levels,” said Professor Jeffrey Sachs from Columbia University, US “We must face hard truths—too many governments have failed to adhere to basic norms of institutional rationality and transparency; too many people have protested basic public health precautions, often influenced by misinformation; and too many nations have failed to promote global collaboration to control the pandemic,” said Sachs.

The report noted that collective action should be taken immediately to promote public health and sustainable development to bring an end to the pandemic.

It also underscores the need to address global health inequities, protect the world against future pandemics, identify the origins of this pandemic, and builds resilience for communities around the world.

“We have the scientific capabilities and economic resources to do this, but a resilient and sustainable recovery depends on strengthened multilateral cooperation, financing, biosafety, and international solidarity with the most vulnerable countries and people,” Sachs added.

The report noted that costly delays by WHO to declare a “public health emergency of international concern” and to recognise the airborne transmission of S-CoV-2 coincided with national governments’ failure to cooperate and coordinate on travel protocols, testing strategies, commodity supply chains, data reporting systems, and other vital international policies to suppress the pandemic

The lack of cooperation among governments for the financing and distribution of key health commodities—including vaccines, personal protective equipment, and resources for vaccine development and production in low-income countries—has come at dire costs, it said.

These inequities were exacerbated by extensive misinformation campaigns on social media, low social trust, and a failure to draw on the behavioural and social sciences to encourage behaviour change and counter the significant public opposition to routine public health measures seen in many countries, the report noted.

The deepening of socioeconomic inequities, coupled with economic and public health setbacks and growing social and political tensions, has jeopardised the 2030 SDG agenda, the authors of the report said.

Two clear timelines have been set for pandemic response and preparedness: immediate actions in the short-term to end the COVID-19 emergency, and longer-term policy recommendations for a new era of multilateral cooperation to achieve long-term sustainable development, they said.

To control the pandemic, the Commission proposes that all countries adopt a vaccination-plus strategy, combining widespread vaccination with appropriate public health precautions and financial measures.

“A global vaccine-plus strategy of high vaccine coverage plus a combination of effective public health measures will slow the emergence of new variants and reduce the risk of new waves of infection while allowing everyone (including those clinically vulnerable) to go about their lives more freely,” said Commission co-author Salim S. Abdool Karim from the Columbia University, US.

“The faster the world can act to vaccinate everybody, and provide social and economic support, the better the prospects for exiting the pandemic emergency and achieving long-lasting economic recovery,” Karim added.

Alzheimer's

Elderly infected with Covid at 80% higher risk of getting Alzheimer's (The Tribune:20220916)

<https://www.tribuneindia.com/news/world/elderly-infected-with-covid-at-80-higher-risk-of-getting-alzheimers-431939>

Older people infected with Covid-19 are at 50-80 per cent higher risk of developing Alzheimer's within a year, according to a study of over 6 million patients in the US.

The research, published in the Journal of Alzheimer's Disease, found that the highest risk the disorder was observed in women aged at least 85 years old. Researchers said it was unclear whether Covid-19 triggers new development of Alzheimer's or accelerates its emergence.

The factors that play into the development of Alzheimer's disease have been poorly understood, but two pieces considered important are prior infections, especially viral infections, and inflammation. —Pamela Davis, western reserve school of medicine, US

Researchers analysed the anonymous electronic health records of 6.2 million adults 65 and older in the US, who received medical treatment between February 2020 and May 2021, and had no prior diagnosis of Alzheimer's.

They then divided this population in two groups: one composed of people who contracted Covid-19 during that period, and another with people who had no documented cases of Covid-19.

Surgical instruments

India importing 88% implants, 63% surgical instruments (The Tribune:20220916)

<https://www.tribuneindia.com/news/nation/india-importing-88-implants-63-surgical-instruments-431776>

Parliamentary panel seeks law on medical devices to reduce dependence on imports

India importing 88% implants, 63% surgical instruments

India's growing dependence on imports for critical medical devices has led the Parliamentary Committee on Health to demand a standalone legislation to regulate the sector and a separate regulator to create a pathway for faster approvals to quality products.

India imports 88 per cent of the implants, 63 per cent of all surgical instruments and 52 per cent of electronic equipment, including CT scans and MRIs.

The import of medical devices has been rising and increased from USD 6,240.55 million in 2020-21 to USD 8,539.5 million in 2021-11, while exports rose only very marginally over the corresponding period from USD 2,532 million to USD 2,923.16 million.

Almost 80 per cent (by value) of the domestic medical devices requirements are met by imports, with the House committee, in its latest report on the need for self-reliance in the sector, asking the government to provide incentives or encourage preferential purchase for domestically manufactured products in government procurement. The Health Ministry has, meanwhile, formed a panel to draft the new Drugs, Medical Devices and Cosmetics Bill and has no plans to have a separate law for medical devices, which are defined as drugs under the Drugs and Cosmetics Act, 1940, and regulated as such.

“The department should ensure that in all public procurement, preference is given to Indian-manufactured medical devices having domestic content of at least 50%,” said the committee. It said three segments — electronic equipment, implants and surgical instruments — account for highest imports in the medical devices sector. “These segments include highly important and widely used high-end technology devices, such as CT scanners, MRI, ultrasound and X-Ray machines, knee and hip implants, dental fixtures, cancer diagnostics and other surgical instruments. Manufacturing of high-end technology devices would require an evolved medical devices sector having a robust research and development infrastructure,” the report of the panel titled “Medical Devices: Regulation and Control” said.

Cardiac arrests

Why cardiac arrests are more likely to occur early in the morning (Indian Express:20220916)

<https://indianexpress.com/article/lifestyle/health/cardiac-arrests-heart-attacks-mornings-high-rate-causes-8132468/>

"We often see many heart patients coming in with a cardiac arrest or a heart attack early in the morning," Dr TS Kler said

heart health Rise in heart rates and blood pressure in response to the circadian rhythms makes the cardiovascular system more irritable during the mornings (Source: Getty Images/Thinkstock)

Cardiac arrests have become increasingly common and can strike anyone at any time. However, experts say that the majority of people experience it during the early hours of the day. Why it is so? To understand the same, we reached out to experts who helped us decode the reason behind the disproportionately-high rate of cardiac arrests and heart attacks in the wee hours.

Future of Covid:

Future of Covid: ‘Generic versions of Paxlovid in India may hold out hope for treatment’ (Indian Express:20220916)

<https://indianexpress.com/article/lifestyle/health-specials/covid-pandemic-fatigue-future-lancet-report-8153369/>

‘We can’t aim to deal with a pandemic that affects the whole world in a piecemeal, country by country approach. There has to be an overall coordination in terms of a global response – it is not a country level but a global threat,’ says Prof Karim, who is also the Vice President of the International Scientific Council

A health workers collects swabs for Covid-19 tests in New Delhi. (Express Photo by Praveen Khanna/File)

“Everywhere in the world there is COVID fatigue. People are fed up. But we cannot let fatigue be our response to the Coronavirus. I am not saying it is easy but the virus has not gone away. We need not worry about it like we did initially. It is not a scary disease, but it is still causing death and illness,” says Prof Salim S Abdool Karim of the Mailman School of Public Health, Columbia University, USA and co-author of the Lancet COVID-19 Commission report. In other words, we cannot drop our alertness levels.

Food and Nutrition

Why you should have 5-7 small servings of fruits & veggies daily to lose excess fat? (Indian Express:20220916)

<https://indianexpress.com/article/lifestyle/health-specials/overweight-easiest-healthy-nfhs-8153064/>

A recent study by the Global Burden of Disease (GBD) reveals a more worrying trend and says around 5.02 million people died prematurely in 2019 due to obesity, nearly six times the number of people that died from more serious diseases like HIV/AIDS. There is no denying the fact that when it comes to obesity, ‘the clock is ticking,’ says Dr Dr Suranjit Chatterjee, Senior Consultant, Internal Medicine, Indraprastha Apollo Hospitals, New Delhi

In medical science, obesity is calculated on the basis of the Body Mass Index (BMI) of an individual. (Photo: Bruno/Germany from Pixabay)

In today’s fast-paced life, keeping yourself fit and healthy is a major concern for many. Excessive accumulation of fat in the body is one of the foremost signs that you might be on the verge of dealing with the big O — Obesity.

Covid response’

Lancet report: ‘Massive global failures on Covid response’

The report provides recommendations for more effective and equitable pandemic prevention and response in the future. (Indian Express:20220916)

<https://indianexpress.com/article/lifestyle/health-specials/lancet-report-massive-global-failures-on-covid-response-8152464/>

A view of a crematorium in Delhi during second wave of COVID-19 in the middle of 2021. (Express Photo: Tashi Tobgyal)

A new report of the Lancet Commission has critically considered the global response to the first two years of the Covid-19 pandemic, citing widespread failures in prevention, transparency, rationality, basic public health practice, and operational cooperation and international solidarity that resulted in an estimated 17.7 million deaths, including those not reported.

You have exhausted your monthly limit of free stories.

To continue reading, simply register or sign in

How food brings inter-caste, inter-faith couples and their families closer, resolves differences in India

Diabetic

How many carbs can a diabetic have in a day? (Indian Express:20220916)

<https://indianexpress.com/article/lifestyle/health-specials/carbs-diabetic-daily-consumption-8152431/>

It is a truth that in India more than 90- 95 per cent of the diabetes is not controlled, whether it is Type 1 or Type 2. This is not only depressing but also increases the cost of treatment by more than five to 10-fold. We need to find reasons, and we need to evolve our own customised solutions to bring down the burden of diabetes-induced complications, says Dr Jothydev Kesavadev, who runs Jothydev Diabetes Research Centre

Currently in India, it is estimated that there are approximately four lakh people, a majority of them children, affected with Type 1 diabetes.

Railway healthcare network

Railway healthcare network comes under Ayushman Bharat (The Hindu:20220916)

<https://www.thehindu.com/news/national/railway-healthcare-network-comes-under-ayushman-bharat/article65894196.ece>

Financial coverage of up to ₹5 lakh in empanelled public, pvt. hospitals for beneficiaries

The entire railway healthcare network of hospitals and health units across the country now are covered under the National Health Authority (NHA) which brings it under the ambit of the Centre's insurance scheme of Ayushman Bharat - Pradhan Mantri Jan Arogya Yojana (AB-PM JAY).

This follows a memorandum of understanding signed by the Ministry of Railways executive director health (general) Dr. Sridhar Krishnappa with the

variant-tailored coronavirus vaccine

Israelis to be administered variant-tailored coronavirus vaccine: Report (The Hindu:20220916)

<https://www.thehindu.com/sci-tech/health/israelis-to-be-administered-variant-tailored-coronavirus-vaccine-report/article65894028.ece>

The consignment of the vaccines landed in Israel on Tuesday and is expected to reach the clinics by the end of September

Israel will start vaccinating its population with a new variant-tailored second-generation coronavirus vaccine from Pfizer, which is better suited to fight against new COVID-19 strains, by the end of this month, according to a media report on Thursday.

The consignment of the vaccines landed in Israel on Tuesday and is expected to reach the clinics by the end of September, coronavirus task force chief Salman

Lancet report highlights 'massive global failures' in COVID-19 response (The Hindu:20220916)

<https://www.thehindu.com/sci-tech/health/lancet-report-highlights-massive-global-failures-in-covid-19-response/article65893792.ece>

The new report finds that most national governments were unprepared and too slow in their response.

Widespread, global failures at multiple levels in the COVID-19 response led to millions of preventable deaths and reversed progress made towards the UN Sustainable Development Goals (SDGs) in many countries, according to a new Lancet COVID-19 Commission report.

The Commission critically considers the global response to the first two years of the COVID-19 pandemic, citing widespread failures of prevention, transparency, rationality, basic public health practice, and operational cooperation and international solidarity that resulted in an estimated 17.7 million deaths.

The report also finds that most national governments were unprepared and too slow in their response, paid too little attention to the most vulnerable groups in their societies, and were hampered by a lack of international cooperation and an epidemic of misinformation.

PCSO

फिट रहने के साथ पीसीओएस को कंट्रोल करने में भी मददगार हो सकते हैं ये 4 आसन(Hindustan:20220916)

<https://www.livehindustan.com/lifestyle/story-try-these-4-yogasana-to-control-pcos-7086498.html>

पीसीओएस महिलाओं में बढ़ता जा रहा एक जीवनशैली संबंधी विकार है। जिसके लिए विशेषज्ञ नियमित व्यायाम की सलाह देते हैं। आप चाहें तो योग के इन प्रभावशाली आसनों पर भरोसा कर सकती हैं। जाने इनके फायदे।

फिट रहने के साथ पीसीओएस को कंट्रोल करने में भी मददगार हो सकते हैं ये 4 आसन

पीसीओएस (polycystic ovary syndrome) महिलाओं में पाए जाने वाली सबसे आम बीमारियों में से एक है। इस परेशानी में महिलाओं के अंडाशय में छोटी-छोटी सिस्ट बनने लगती हैं, जिस वजह से मोटापा, अनियमित पीरियड, बांझपन व इंसुलिन प्रतिरोध (Insulin Resistance) जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इसका अब तक कोई सटीक इलाज नहीं खोजा सका है। विशेषज्ञ इसके लिए जीवनशैली में बदलाव की सलाह देते हैं। इसी दिशा में योग आपके लिए एक कारगर उपाय हो सकता है। योग के माध्यम से न केवल आप पीसीओएस (Yoga for PCOS) के लक्षणों को कंट्रोल कर सकती हैं, बल्कि इससे होने वाले स्वास्थ्य जोखिमों को भी कम कर सकती हैं। अधिक जानने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें - फिट रहने के साथ पीसीओएस को कंट्रोल करने में भी मददगार हो सकते हैं ये 4 आसन

Postpartum Bath

Postpartum Bath : क्या वाकई प्रसव के एक-दो दिन बाद तक नहीं नहाना चाहिए? जानिए क्या कहते हैं एक्सपर्ट(Hindustan:20220916)

प्रसव के बाद बच्चे ही नहीं नई मां को भी खास देखभाल की जरूरत होती है। मेरी मम्मी मानती हैं कि डिलीवरी के एकदम बाद नहाना नई मां के लिए जोखिम कारक हो सकता है। तो चलिए जानते हैं इनके बारे में।

<https://www.livehindustan.com/lifestyle/story-what-is-the-right-time-to-take-bath-after-pregnancy-7086485.html>

जब भी कोई महिला गर्भवती होती है, तो उसे शारीरिक तापमान का ख्याल रखने के लिए कहा जाता है। आपने अक्सर अपने घर में मां या दादी को कहते हुये सुना होगा कि गर्म पानी से नहीं नहाना है। इसका मतलब है कि डिलीवरी (Delivery) तक हॉट शावर या हॉट टब बाथ से दूर रहना है। ऐसा इसलिए क्योंकि इससे बॉडी का टेंपरेचर (Body Temperature) बढ़ जाता है और आपके बच्चे की जान को खतरा हो सकता है। मगर, क्या आप जानती हैं कि प्रसव के बाद भी आपको कुछ दिन नहीं नहाना चाहिए? जी हां, ये सच है। और सिर्फ दादी-नानी ही नहीं, बल्कि डॉक्टर भी इस पर सहमति जताते हैं। आइए जानते हैं क्या है प्रसव के बाद नहाने (Postpartum Bath) का सही समय। अधिक जानने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें - Postpartum Bath : क्या वाकई प्रसव के एक-दो दिन बाद तक नहीं नहाना चाहिए? जानिए क्या कहते हैं एक्सपर्ट

Magnesium

शरीर में मैग्नीशियम का निम्न स्तर थकान, भूख न लगना, मतली, उल्टी, पिन और सुई, नींद न आना, मांसपेशियों की समस्याओं और अधिक सहित विभिन्न लक्षण पैदा कर सकता है। इस पोषक तत्व को लेने के लिए आप अपने दिन की शुरुआत कुछ हेल्दी रेसिपीज के साथ कर सकते हैं।(Navbharat Times :20220916)

<https://navbharattimes.indiatimes.com/lifestyle/health/what-is-magnesium-deficiency-sign-symptoms-side-effects-diseases-and-magnesium-rich-foods/articleshow/94222324.cms?story=5>

what is magnesium deficiency sign symptoms side effects diseases and magnesium rich foods

शरीर को तोड़कर रख देगी Magnesium की कमी, नाश्ते में खाना शुरू कर दें ये 5 चीजें, जानिए रेसिपी

मैग्नीशियम (Magnesium) से भरपूर खाद्य पदार्थों का सेवन जरूरी है। यह पोषक तत्व शरीर के लिए महत्वपूर्ण है, विशेष रूप से नसों, मांसपेशियों, प्रतिरक्षा प्रणाली के स्वस्थ कामकाज के लिए और हड्डियों को मजबूत रखने में मदद करने के लिए भी। इसके अलावा, मैग्नीशियम एक पोषक तत्व है जो रक्त शर्करा के स्तर और रक्तचाप को नियंत्रित करने में मदद करता है, जिससे दिल की धड़कन स्थिर रहती है।

इलेक्ट्रॉनिक्स और एक्सेसरीज पर बंपर छूट, महज 99 रुपये से शुरू |

मैग्नीशियम की कमी के नुकसान क्या हैं? शरीर में मैग्नीशियम का निम्न स्तर थकान, भूख न लगना, मतली, उल्टी, पिन और सुई, नींद न आना, मांसपेशियों की समस्याओं और अधिक सहित विभिन्न लक्षण पैदा कर सकता है। मैग्नीशियम की गंभीर कमी हाई ब्लड प्रेशर, डायबिटीज, कोरोनरी आर्टरी डिजिज और ऑस्टियोपोरोसिस सहित कई पुरानी बीमारियों से जुड़ा हुआ है।

मैग्नीशियम के लिए क्या खाएं? मैग्नीशियम से भरपूर कई खाद्य पदार्थ हैं जिनका आपको रोजाना सेवन करना चाहिए। इस पोषक तत्व को लेने के लिए आप अपने दिन की शुरुआत कुछ हेल्दी रेसिपी के साथ कर सकते हैं।

ज्वार की रोटी

ज्वार की रोटी एक पारंपरिक भारतीय फ्लैटब्रेड है जिसे ज्वार के आटे और नमक से बनाया जाता है। यह मैग्नीशियम, फाइबर में समृद्ध है। इसे तैयार करने के लिए, आपको 1 कप ज्वार का आटा, 3/4 कप गर्म पानी और 2-3 चुटकी नमक चाहिए। एक बड़े बाउल में मैदा और नमक डालें। पानी डालकर आटा गूंध लें। आटे को ढककर एक तरफ रख दें। इसके बाद मध्यम आकार का आटा लें और छोटे आकार के गोले बना लें। हथेली और उंगली की सहायता से थपथपा कर चपटा करें। इसे गरम तवे पर रखें। इसे दूसरी तरफ पलटें और सुनिश्चित करें कि यह दोनों तरफ से अच्छी तरह से पक गया है। घी, मक्खन या सब्जी के साथ गरमा गरम परोसें।

बादाम मक्खन टोस्ट

बादाम बटर टोस्ट एक आसानी से बनने वाली टोस्ट रेसिपी है, जिसमें आप कुछ केले भी मिला सकते हैं। साबुत अनाज की 2 स्लाइस लें। टोस्ट के 2 टुकड़ों पर बादाम का मक्खन और फिर केले डालें। प्रत्येक स्लाइस पर कुछ शहद डालें और आप जाने के लिए तैयार हैं।

(फोटो साभार: TOI)

बनाना ओट पेनकेक्स

बनाना ओट्स पैनकेक बनाने के लिए, आपको दूध, अंडे, रोल्ड ओट्स, बेकिंग पाउडर, वेनिला एक्सट्रेक्ट, नमक, दालचीनी, पके केले और जैतून के तेल को ग्रीस करने की आवश्यकता होगी। सबसे पहले, रोल्ड ओट्स को बारीक पाउडर में मिलाएं, फिर दूध, केले, अंडे (वैकल्पिक), वेनिला एक्सट्रेक्ट, बेकिंग पाउडर, दालचीनी पाउडर और नमक डालें और फिर से ब्लेंड करें। बैटर को एक बड़े बाउल में निकाल लें। एक नॉन-स्टिक पैन को चिकना करें और उसमें एक चम्मच घोल डालें और गोलाकार गति में फैलाएं। दोनों तरफ से सुनहरा भूरा होने तक पकाएं। इसे ऊपर से थोड़ा सा शहद डालकर गर्मागर्म सर्व करें।

पालक डोसा

आयरन, फोलेट, पोटेशियम, मैग्नीशियम, जिंक और सेलेनियम से भरपूर पालक पोषक तत्वों का एक पावर हाउस है। पालक का डोसा बनाने के लिए आपको बस पालक की प्यूरी, उड़द की दाल, मेथी दाना, गेहूं का आटा, नमक और जैतून का तेल चाहिए। सबसे पहले एक बाउल में उड़द की दाल और मेथी दाना डालकर उसमें पानी डालें। 2 घंटे के लिए भिगो दें। इसके बाद, पानी निकाल दें और सामग्री को चिकना होने तक मिलाएं। इसमें पालक की प्यूरी, गेहूं का आटा, नमक और 1 कप पानी डालकर मिला दीजिए। बहुत अच्छी तरह मिला लें। एक गरम नॉन-स्टिक तवे पर, घोल का एक करछुल डालें और गोलाकार गति में फैलाएं। इसके ऊपर थोड़ा तेल छिड़कें और मध्यम आंच पर डोसा को हल्का ब्राउन होने तक पका लें। कुछ सांबर और चटनी के साथ परोसें।

मूंग अंकुरित सलाद

अगर आप सलाद पसंद करते हैं, तो इस मूंग बीन स्प्राउट्स सलाद को जरूरी आजमाएं, जो मैग्नीशियम का एक बढ़िया स्रोत है। इसे बनाने के लिए आपको चाहिए मूंग स्प्राउट्स, बारीक कटा प्याज, टमाटर और हरी मिर्च, लाल मिर्च पाउडर, चाट मसाला, नींबू का रस, नमक और कटा हरा धनिया। अंकुरित मूंग को धोकर पानी निकाल दें। स्प्राउट्स को पकने तक उबालें। पानी को फिर से निथार लें और एक बड़े बर्तन में रख दें। बारीक कटा प्याज, टमाटर और हरी मिर्च डालें। लाल मिर्च पाउडर और चाट मसाला डालकर अच्छी तरह मिला लें। नमक और नींबू का रस डालकर हरा धनिया से सजाएं।

Acid

एसिडिटी, गैस से छुटकारा के लिए खाते हैं Rantac, गले पड़ सकती है ये घातक बीमारी, इन 25 दवाओं को भी न लगाएं हाथ(Navbharat Times :20220916)

<https://navbharattimes.indiatimes.com/lifestyle/health/ranitidine-including-25-medicines-have-been-dropped-from-nlem-2022-due-to-side-effects-like-cancer/articleshow/94221509.cms?story=4>

Is Rantac harmful: रैनैटक टैबलेट एक दवा है जो आपके पेट में बनने वाले एसिड की मात्रा को कम करती है। इसका उपयोग दिल में जलन, अपच और पेट में बहुत अधिक एसिड के कारण होने वाले अन्य लक्षणों के इलाज और रोकथाम के लिए किया जाता है। लेकिन हाल ही में इसके साइड इफेक्ट के वजह से इसे आवश्यक दवाओं की श्रेणी से हटा दिया गया है।

ranitidine including 25 medicines have been dropped from nlem 2022 due to side effects like cancer

एसिडिटी, गैस से छुटकारा के लिए खाते हैं Rantac, गले पड़ सकती है ये घातक बीमारी, इन 25 दवाओं को भी न लगाएं हाथ

रैनटैक टैबलेट का चलन इतना आम है कि लोग बिना डॉक्टर से परामर्श किए बगैर ही एसिडिटी होने पर मेडिकल पर लेने पहुंच जाते हैं। यदि आप एंटासिड रैनितिडीन के नियमित उपभोक्ता हैं जो कि ज़ांटैक के रूप में भी लोकप्रिय है, तो आपको पता होना चाहिए कि इस दवा को भारत सरकार द्वारा हाल ही में आवश्यक दवाओं की राष्ट्रीय सूची 2022 में हटा दिया गया है। इसकी वजह है रैनटैक के साइड इफेक्ट- शोध से बता चलता है कि इस दवा से कैंसर होने का जोखिम बढ़ जाता है।

इलेक्ट्रॉनिक्स और एक्सेसरीज पर बंपर छूट, महज 99 रुपये से शुरू |

हाल ही में इस भारत सरकार द्वारा जारी आवश्यक दवाओं की राष्ट्रीय सूची NLEM 2022 से रैनितिडीन और 26 दुसरी दवाओं को हटा दिया गया है। यानी की अब इस दवाई का सेवन करना और बेचना दोनो मना होगा। बता दें, रैनटैक एक दवा है जो आपके पेट में बनने वाले एसिड की मात्रा को कम करती है। इसका उपयोग दिल में जलन, अपच और पेट में बहुत अधिक एसिड के कारण होने वाले अन्य लक्षणों के इलाज और रोकथाम के लिए किया जाता था। इसके अलावा इसका उपयोग पेट के अल्सर, रिफ्लक्स डिजीज और कुछ दुर्लभ स्थितियों के इलाज और रोकथाम के लिए भी किया जाता रहा है।

रैनटैक क्या काम आती है?

रैनटैक 150 टैबलेट एक दवा है जो आपके पेट में बनने वाले एसिड की मात्रा को कम करती है। इसका उपयोग दिल में जलन, अपच और पेट में बहुत अधिक एसिड के कारण होने वाले अन्य लक्षणों के इलाज और रोकथाम के लिए किया जाता है। इसका उपयोग पेट के अल्सर, रिफ्लेक्स डिजीज और कुछ दुर्लभ स्थितियों के इलाज और रोकथाम के लिए भी किया जाता है।

रैनटैक पर शोध में पाया गया कैंसर का जोखिम

रैनितिडीन को 1981 में पेश किया गया था और तब से यह जीईआरडी से संबंधित स्थितियों के लिए सबसे अधिक मांग वाली दवाओं में से एक है। एक शोध रिपोर्ट में कहा गया है कि दुनिया भर में 222 मिलियन रोगियों के इलाज के लिए तैयार किए गए 120 से अधिक देशों में इसे बेचा गया है।

लेकिन 2019 में, रैनितिडीन के नमूनों में एन-नाइट्रोसोडिमिथाइलमाइन या NDMA पाया गया था। रैनितिडीन 2019 से जांच के दायरे में है जब यूएस फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (एफडीए)ने इसमें कार्सिनोजेनिक तत्व पाए गए।

NDMA बॉडी को कैसे करता है प्रभावित

ndma-

एनडीएमए मनुष्यों के लिए विषैला होता है और इस यौगिक के अत्यधिक संपर्क से मानव शरीर को कई नुकसान हो सकते हैं। यह N-nitrosamines का एक सदस्य है, जो शक्तिशाली कार्सिनोजेन्स।

यूएस एनवायर्नमेंटल प्रोटेक्शन एजेंसी (ईपीए) की एक रिपोर्ट के अनुसार, एनडीएमए के संपर्क में आने से लीवर खराब हो जाता है। यह पेट में ऐंठन, बढ़े हुए लीवर, यकृत, गुर्दे और फेफड़ों के कार्य में कमी और चक्कर आने का कारण बन सकता है।

एनडीएमए एक ज्ञात पर्यावरणीय संदूषक है, जो मांस, डेयरी उत्पादों और सब्जियों सहित पानी और खाद्य पदार्थों में पाया जाता है। यूएस एफडीए इसे एक संभावित कैंसर के लिए जिम्मेदार मानता है। कई पशु अध्ययनों में एनडीएमए के कैंसरकारी प्रभावों को देखा भी गया है।